



# Mettre fin à l'isolement lié à la COVID-19 dans les milieux non médicaux

Si vous avez été testé(e) positif(ve) à la COVID-19 et que :

**Vous pouvez quitter votre « chambre de malade » et votre domicile lorsque :**

**Vous n'avez jamais présenté de symptômes OU vos symptômes se sont améliorés :**



- ✓ Au moins 5 jours se sont écoulés depuis l'apparition des premiers symptômes ou le jour de votre premier test COVID positif (si asymptomatique),  
**ET**
- ✓ Vous n'avez pas eu de fièvre pendant au moins 1 jour (24 heures sans fièvre sans l'utilisation d'un médicament qui réduit la fièvre),
- ✓ Après la période d'isolement, continuez à porter un masque en présence d'autres personnes jusqu'au jour 11.

**Vos symptômes se sont aggravés ou persistent :**



- ✓ Au moins 5 jours se sont écoulés depuis l'apparition des premiers symptômes,  
**ET**
- ✓ Vous n'avez pas eu de fièvre pendant au moins 1 jour (24 heures sans fièvre sans l'utilisation d'un médicament qui réduit la fièvre),  
**ET**
- ✓ Vos autres symptômes se sont améliorés (par exemple: toux ou essoufflement).
- ✓ Après la période d'isolement, continuez à porter un masque en présence d'autres personnes jusqu'au jour 11.



Si vous êtes un professionnel de santé, collaborez avec votre employeur et respectez ces directives : [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-risk-assesment-hcp.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-risk-assesment-hcp.html)